

**Ку-треската** е заразно заболяване, което засяга както хора, така и животни.

Причинява се от бактерията *Coxiella burnetii*, която е изключително устойчива и може да се запази дълго време в околната среда. **Дори една единствена бактерия е достатъчна, за да причини инфекция.**

При хората в около 60% от случаите заболяването протича безсимптомно, което затруднява неговото разпознаване. В останалите случаи се наблюдават грипоподобни симптоми. **При бременни жени инфекцията крие сериозни рискове за плода**, включително аборт, преждевременно раждане и вътрематочна смърт.

Острата форма на заболяването рядко води до смърт (под 3%), но **хроничната Ку-треска може да бъде тежка и с висока смъртност (10–60%)**.

## Източници на инфекция

Най-често заболяването се среща при кози, овце и говеда. Животните могат да бъдат носители без видими симптоми, като отделят бактерията чрез:

- околоплодни води и плацентата,
- мляко,
- урина и фекалии.

Кърлежите също могат да бъдат преносители на Ку-треска. Освен това те са едни от главните резервоари на *C. burnetii* в природата и имат важна роля в поддържането на огнищата при селскостопанските животни.

## Начини на заразяване при хората

Заразяването става най-често чрез:

- вдишване на прах или аерозоли, замърсени с бактерията,
- контакт с животни или материали от тях (вълна, слама, кожи, плацентата),
- консумация на сурово (необработено термично) мляко и млечни продукти,
- чрез ухапване от кърлеж.

**Бактерията може да се разпространява и по въздушен път на кратки разстояния.**

**При съмнение за заболяване при животните (аборти, преждевременни раждания, пневмонии):**

- болните животни трябва да се изолират и да не се допуска свободно движение между различните стопанства,
- да се извършат необходимите лабораторни изследвания,
- да се провежда редовна дезинфекция на помещенията и пътищата по които се придвижват животните

## Рискови групи

- животновъди,
- ветеринарни специалисти,
- работещи в кланици,
- бременни жени (да избягват контакт с животни)

## Препоръки при работа или престой в близост до животновъдни обекти

- използвайте защитни маски, ръкавици и работно облекло;
- избягвайте вдишване на прах в близост до животновъдни ферми;
- не извършвайте сухо почистване (метене, издухване) в и около помещенията с животни;
- не внасяйте замърсени работни дрехи и обувки в дома.

## Общи препоръки



Избягвайте контакт със сурово мляко



Консумирайте само добре термично обработени млечни и месни продукти



Консумирайте само много добре измити плодове и зеленчуци



Използвайте репеленти срещу кърлежи

## При съмнение за заболяване

При поява на симптоми като температура, отпадналост или кашлица:

- незабавно потърсете медицинска помощ;
- уведомете лекаря за възможен контакт с животни.

**Ку-треската** е предотвратимо заболяване при спазване на основните хигиенни и предпазни мерки.

Информираността и отговорното поведение са от съществено значение за ограничаване на разпространението.