

КОРОНАВИРУС 2019-nCoV



Новият коронавирус 2019-nCoV, временно наричан 2019-nCoV, е идентифициран в Китай в края на 2019 г. и е нов щам на коронавирус, който досега не е бил откриван при човека.

Коронавирусите са вируси, които циркулират сред животните, но за някои от тях се знае, че засягат хората. След като заразят хората, те могат евентуално да се предават от човек на човек.

Новият коронавирус, открит в Китай, е генетично тясно свързан с вируса на SARS (вирус на тежкия остър респираторен синдром произхождащ от котки – циветки) от 2003 г. и изглежда има подобни характеристики, въпреки че все още данните за този вирус са ограничени.

При настоящия взрив от 2019-nCoV са докладвани около 10 000 случая в Китай (от края на декември 2019 г. - до края на януари 2020 г.) Заболели са съобщени и от други държави, вкл. Европа и Северна Америка

Как се предава вирусът? Какви са симптомите?

Въпреки че източник на инфекцията са животни, вирусът се предава от човек на човек. Към момента няма достатъчно епидемиологична информация, която да потвърди колко лесно и устойчиво вирусът се предава между хората. Изглежда вирусът се предава главно чрез въздушни капчици, когато хората кихат, кашлят или издишат.

Инкубационният период за коронавирус 2019-nCoV (т.е. времето от контакта с болен и появата на симптоми) понастоящем се изчислява на между 2 до 12 дни. Докато хората са предимно заразени, когато проявяват (грипоподобни) симптоми, има индикации, че някои хора могат да предават вируса без да са налице никакви симптоми или преди симптомите да се появят.

От известното досега, вирусът може да причини умерени грипоподобни симптоми като:

- треска;
- кашлица;
- затруднено дишане;
- мускулни болки и
- отпадналост.

По-сериозните случаи развиват тежка пневмония, остър респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок, които могат да доведат до смърт.

Малките деца, както и възрастните със съществуващи хронични заболявания (артериална хипертония, сърдечни заболявания, диабет, чернодробни заболявания и респираторни заболявания) изглежда са по-предразположени към тежко протичане на заболяването.

ВНИМАНИЕ!

Ваксина срещу коронавируси, включително щам 2019-nCoV няма, ето защо е много важно да се предпазим от инфекция или да задържим по-нататъшно разпространение на заразата!

ПРЕВЕНЦИЯ

1. При посещение в рискови райони (Китай, източно-азиатски и др. страни):

- по възможност ограничете пътуванията
- където и да пътувате, прилагайте общите правила за хигиена на ръцете и храната.
- избягвайте контакт с болни хора, особено такива с кашлица;
- избягвайте посещения на пазари и места, където има живи или мъртви животни;
- измивайте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфекционен разтвор на алкохолна основа (с поне 60% алкохол) преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни;
- избягвайте контакт с животни, техните екскременти или изпражнения.

2. Ако сте били в Китай или друг рисков район и в срок от 14 дни от завръщането ви се почувствате неразположен или имате треска, кашлица или затруднено дишане, тогава:

- Потърсете незабавно медицинска помощ. Преди да отидете в лекарския кабинет или спешното отделение, се обадете и им кажете за скорошното си пътуване и вашите симптоми.
- Избягвайте контакт с други хора.
- Вземете мерки да не пътувате, докато сте болни.
- Покрийте устата и носа си с тъкан или ръкав (не с ръце), когато кашляте или кихате. Ако имате достъп до хирургични маски за лице, използвайте такава и я изхвърлете след това безопасно. Не забравяйте да миете ръцете си след изхвърляне на маска.
- Следвайте подходящи правила за дезинфекция / измиване на ръцете, за да избегнете разпространението на вируса на други хора

3. Какво да правим в самолет или на летище

Ако се установи, че случай на 2019-нCoV е бил в самолет, здравни власти ще се свържат с хората, изложени на риск. Рискът от заразяване в самолет не може да бъде изключен, но в момента се счита за нисък за отделните пътници.

Рискът да се заразиш на летище е подобен на всяко друго място, където се събират много хора.

4. Животните и животинските продукти, внасяни от Китай

Няма доказателства, че някое от животните или животинските продукти, разрешени за влизане в Европейския съюз, представлява риск за здравето на гражданите на ЕС в резултат от наличието на 2019-нCoV в Китай.

5. Контакти с домашни любимци и други животни

Настоящите изследвания свързват коронавируса 2019-нCoV с определени видове прилепи, но не изключва участието на други животни.

Няколко вида коронавируси могат да заразят животни и да се предадат на други животни и хора. Няма доказателства, че домашните животни (например кучета или котки) представляват по-голям риск от инфекция отколкото хората.

Като обща предпазна мярка, спазвайте основните принципи на хигиена при контакт с животни.