



ПРОТОКОЛ ПРИ ИЗЛИЗАНЕ ОТ ВКЪЩИ



ДЕЙСТВИЯ СРЕЩУ COVID-19

- 

1 Когато излизаш, облечи дреха с дълъг ръкав .
- 

2 Вържи косата си. Не носи обици, гривни и пръстени.
Така ще пипаш по-малко лицето си
- 

3 Ако имаш маска, сложи я малко преди да излезеш от къщи.
- 

4 Избягвай да използваш публичен транспорт.
- 

5 Ако излизаш с домашен любимец, нека не се търкаля по земята.
- 

6 Вземи си кърпички за еднократна употреба. Използвай ги за предпазване на пръстите, когато пипаш повърхности.
- 

7 Смачкай и сложи в пликче преди да хвърлиш кърпичката в кошче.
- 

8 Ако кашляш или кихаш прави го в сгвката на лакътя, не върху дланта си или във въздуха.
- 

9 Избягвай да плащаш в брой. Ако използваш банкноти, дезинфекцирай веднага ръцете си.
- 

10 Мий или дезинфекцирай ръцете си веднага след като си пипал каквато и да е повърхност или обект.
- 

11 Не пипай лицето си с мръсни ръце.
- 

12 Стой на дистанция от хората.



ПРОТОКОЛ ПРИ ПРИБИРАНЕ ВКЪЩИ



ДЕЙСТВИЯ СРЕЩУ COVID-19

1



Когато се прибереш вкъщи, не пипай нищо.

2



Свали обувките си.

3



Дезинфекцирай лапите на домашния си любимец, ако е излизал от вкъщи.

4



Изперете с белина на повече от 60 градуса.

Съблечи връхните си дрехи и ги сложи в торба за пране.

5



Остави чантата, портмонето, ключовете и т.н. в кутия до входната врата.

6



Ръце, китки, лице, врат и т.н.

Вземи душ. Ако нямаш възможност, измий всички открити части на тялото.

7



Измий с вода и сапун или дезинфекцирай със спирт телефона и очилата си.

8

Разтвор на белина, 20мл белина в литър вода



Не забравяй да си сложиш ръкавици

Почисти повърхностите на всичко, което е внесено вкъщи с разтвор на белина.

9



Свали ръкавиците внимателно, изхвърли ги и си измий ръцете.

10



Не е възможно да извършиш пълна дезинфекция. Целта е да намалиш риска.



ПРОТОКОЛ ПРИ СЪЖИТЕЛСТВО СЪС ЗАБОЛЯЛ ДЕЙСТВИЯ СРЕЩУ COVID-19



1



Спете в различни легла.



Разтвор на
белина, 20мл
белина в литър
вода

2

**Използвайте различни бани и
дезинфекцирайте с белина.**

3



**Използвайте различни кърпи, прибори,
чаши и т.н.**



Ключове за осветление, маси, облегалки, дръжки и т.н.

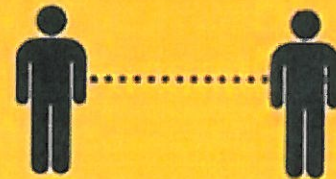
4

**Почиствайте и дезинфекцирайте всички
повърхности, които се пипат често.**

5



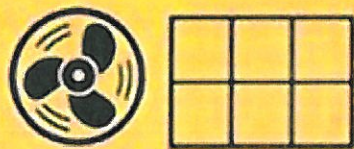
**Перете много често дрехите, чаршафите
и кърпите си.**



**Спазвайте дистанция. Спете в отделни
стаи.**

6

7



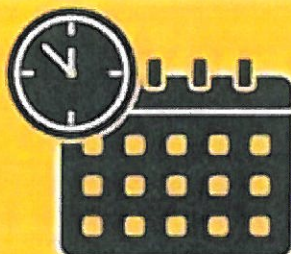
Проветрявайте често.



**Ако болният е с температура над 38 градуса
и затруднено дишане, се обадете на
указаните телефони.**

8

9



**Не нарушавайте карантината! Всяко
излизане на болния от вкъщи води до
зануляване на броя прекарани дни в
изолация и ново отброяване.**